

LES DIRECTIVES POUR LA COLOSCOPIE

Il est possible qu'un médicament vous soit administré avant l'examen pour vous aider à vous détendre. Ce médicament pourrait altérer vos réflexes et votre jugement. Il est donc fortement recommandé de venir accompagner le jour de votre examen, car **VOUS NE POURREZ PAS CONDUIRE OU UTILISER DES MACHINES.**

NE PRENEZ PAS DES DECISIONS IMPORTANTES ET NE SIGNEZ PAS DES DOCUMENTS LEGAUX POUR DOUZE (12) HEURES APRES AVOIR RECU DES MEDICAMENTS DE SEDATION INTRAVENOUS PENDANT LE TEST.

INSTRUCTIONS

Pour procéder à la coloscopie, le colon doit être **COMPLETEMENT VIDE**. Suivez les instructions qui suivent :

SI VOUS ÊTES CONSTIPÉ, AVEZ DES PROBLÈMES RÉNAUX OU SI VOUS N'ÊTES PAS ASSEZ PROPRE PENDANT VOTRE DERNIÈRE COLOSCOPIE

1. Achetez une bouteille de **Golytely** ou **Colyte** (4 litres) en pharmacie.
2. Le jour avant l'examen (24 heures en avance), **vous devez consommer seulement des LIQUIDES CLAIRS** (voir section **LIQUIDES CLAIRS** qui suit). Les aliments solides et produits laitiers sont interdits.
3. Buvez 2 litres de **Golytely** ou **Colyte** à partir de **18h00** la veille. Prenez un verre à tous les quarts d'heure. Vous pouvez le mélanger avec du jus si vous voulez. Buvez les 2 litres qui restent de **Golytely** ou **Colyte** le matin, 4hrs avant l'examen, mais au plus tard à **6h00**.

Vous pouvez boire des liquides clairs le matin de l'examen, sauf si vous devez aussi passer une gastroscopie. Dans ce cas, rester à jeun à partir de minuit (sauf en ce qui concerne la préparation **Golytely** ou **Colyte**).

SI VOUS AVEZ DES SELLES RÉGULIÈRES OU FRÉQUENTES, ET AUCUN PROBLÈME CONNU DE REIN

1. Achetez 2 sachets de **Pico-Salax** (ou *Purg-Odan*) et 1 bouteille de **Citromag** en pharmacie.
2. **Le jour avant l'examen, vous devez consommer seulement des LIQUIDES CLAIRS** (voir section LIQUIDES CLAIRS qui suit). Les aliments solides et produits laitiers sont interdits.
3. Buvez le **premier** sachet de **Pico-Salax** à **16h00**, et le deuxième sachet à **21h00** la veille de l'examen.
4. Vous devez boire 4 à 6 gros verres de liquides clairs, en incluant *au moins* une bouteille de Gatorade de couleur pâle, suivant *chaque* dose de **Pico-Salax**.
5. Buvez 1/2 bouteille de **Citromag** le matin 4hrs avant l'examen, mais au plus tard à **6h00**.
6. Vous pouvez boire des liquides clairs le matin de l'examen, sauf si vous devez aussi passer une gastroscopie. Dans ce cas, rester à jeun à partir de minuit (sauf en ce qui concerne la bouteille de **Citromag**).

Chaque sachet de **Pico-Salax** doit être mélangé dans 150ml (5oz) d'eau froide. En remuant le produit, il peut se réchauffer, donc attendez que ça refroidisse avant de le consommer.

LIQUIDES CLAIRS

Exemples de LIQUIDES CLAIRS: jus de fruits clairs (pomme, limonade), eau, bouillon, café/thé sans lait, Gatorade, boissons gazeuses, Jello (sans ajout de fruits), barres au jus congelé (popsicles), Kool-Aid. Évitez les liquides couleur rouge ou mauve.

CONDITIONS MÉDICALES

Il est important que vous avisiez le médecin à l'avance si vous souffrez des conditions médicales suivantes:

- Si vous prenez du **COUMADIN, PLAVIX**, ou des autres **anticoagulants** comme **XARELTO, ELIQUIS**, ou **PRADAXA**. Il est habituellement nécessaire d'arrêter de prendre ces médicaments avant l'examen. S.V.P., discutez à l'avance avec le médecin pour savoir si vous devez cesser ces médicaments.
- Si vous souffrez de **diabète**. Vos doses de médicaments pour le diabète devront être ajustées avant que vous ne commenciez la préparation pour la coloscopie.
- Si vous avez une **maladie rénale**. Les gens atteints de maladie rénale doivent prendre une autre préparation que celle indiquée au recto.
- Si vous devez prendre des antibiotiques avant d'aller chez le dentiste, à cause d'une maladie cardiaque.
- Si vous êtes allergique aux médicaments.

COMPLICATIONS

Peu de risques sont associés à la coloscopie et la polypectomie lorsque celles-ci sont réalisées par un médecin spécialiste. L'une des complications possibles est une minuscule perforation (0.05%, 1 en 2000 cas) de la paroi intestinale. Si cela se produisait, l'administration d'antibiotique et de solutions intraveineuses suffisent souvent à résoudre la situation. Rarement doit-on procéder à une intervention chirurgicale pour la réparer.

Des saignements peuvent se produire à l'endroit où on a pratiqué une biopsie ou enlevé un polype. Ces saignements sont généralement peu abondants et cessent d'eux-mêmes. Parfois on doit arrêter le saignement (cautériser) à l'aide d'un coagulateur électrique inséré dans la coloscope. Il est extrêmement rare de devoir transfuser ou de recourir à la chirurgie pour ce genre de complication. Il se peut qu'une irritation de la veine se produise au site d'injection ou une ecchymose (un bleu) se produise au site d'injection du médicament donne pour vous détendre. Celles-ci disparaissent en quelques semaines. Rarement, il peut se produire une réaction allergique aux médicaments administrés au moment de la coloscopie, mais celle-ci se corrige très rapidement. D'autres complications très rares peuvent survenir chez certains patients prédisposés incluant une crise cardiaque ou un accident vasculaire cérébral. Comme

dans n'importe quelle intervention médicale, des cas de décès ont été rapportés, mais ceci est excessivement rare.

CONSENTEMENT ECLAIRE

J'ai lu et je comprends les informations contenues dans ce formulaire. J'accepte de suivre la procédure qui y est décrite, soit une coloscopie accompagnée ou non d'une polypectomie.

X _____
(Patient(e))

X _____
(Témoin)

(Date)

(Signature du médecin)